1. Как вы понимаете массивы?  
   Совокупность элементов определённого типа.
2. Как вы понимаете ArrayList?  
   По сути тоже самое что и массивы, только есть много методов, которых нет в массивах и которые решают проблемы с массивами.
3. В чем отличия между обычным массивом и ArrayList?  
   в ArrayList есть методы, которые помогают избавиться от многих проблем. Допустим, можем вставить элемент в место, и при этом лист сдвинется; когда удаляем элемент, нет дырок и т.д.
4. Как вы понимаете Wrapper классы и для чего они нужны?  
   В ArrayList мы не можем хранить примитивные типы, но при помощи Wrapper классов, мы можем использовать примитивные типы, точнее объектные двойники.
5. Чем отличаются методы set(a, b) и add(a, b) у ArrayList?  
   при set мы перезаписываем элемент, который находился на индексе ‘a’ на элемент ‘b’, при этом не сдвигаем ничего; при add мы добавляем элемент в индекс 'a', при этом элементы начиная с индекса 'a' сдвигаются.